



## **BATTLE ROPE 1,5 INCH / 30 FEET - 4CM / 915CM**

UGS - Référence unique : MU3031

Catégories : Musculation et Fitness, Equipement Fitness et Cross Training

### **DESCRIPTION PRODUIT**

L'entraînement Circuit Training à l'aide de cordes devient de plus en plus populaire auprès des athlètes, des clubs, des coachs sportifs et même auprès des particuliers qui s'entraînent à la maison. Les cordes Circuit Training sont pratiques et utilisables partout, aussi bien pour l'entraînement extérieur qu'intérieur en salle. Les exercices peuvent se pratiquer aussi bien en individuel ou en couple et sont en général très physiques et intenses, faisant travailler plusieurs groupes musculaires simultanément. Les gains en performances sont réellement bénéfiques pour tous : force, puissance musculaire, endurance cardiovasculaire, en tête de liste. Les battles ropes sont disponibles en 4 versions qui diffèrent par la longueur et le diamètre de la corde. Toutes nos cordes sont hyper solides et durables en poly-twine avec des finitions soignées et sont de couleur noire pour ne pas se salir trop vite. Dimensions : 9 m x 38 mm : 6,5 kg ; 15,2 m x 38mm : 11 kg ; 9 m x 50 mm : 10 kg ; 15,2 m x 50 mm : 16,5 kg.