



## **POSTE JAMBES EXTENSION PLIE A CHARGE AUTOMATIQUE AVEC PILE DE 95KG**

UGS - Référence unique : MU2065

Catégories : Musculation et Fitness, Appareils de Musculation, Appareils de Musculation bas du corps

### **DESCRIPTION PRODUIT**

Le travail des jambes n'a jamais été si performant et rapide grâce à ce double poste jambes extension et plié d'une même place assise. L'arbre en acier complètement réglable s'adapte à tous les utilisateurs. Il suffit juste de tirer la grosse goupille, de soulever le bras et de s'asseoir bien confortablement, les jambes sur les cale-pieds en mousse surdimensionnés et de pousser vers le bas, pour effectuer des exercices de flexion des jambes pour étirer et renforcer les fessiers et les ischios-jambiers. Retirez la goupille pour abaisser le bras et mettez cette fois vos jambes derrière les rouleaux pour des exercices en extension pour le travail des quadriceps.