

RAMEUR D'ENDURANCE

UGS - Référence unique : MU2008

Catégories : Musculation et Fitness, Appareils de Fitness et Cardio Training, Rameurs de Fitness



DESCRIPTION PRODUIT

Pour un entraînement complet du corps, le rameur d'intérieur offre des exercices cardio efficaces et à faibles impacts. Non seulement les mouvements du rameur demandent une haute intensité de consommation de calories cardio, mais travaillent aussi sur les quadriceps, les ischio-jambiers musculaires, les abdominaux, les muscles obliques et latéraux, les biceps et les triceps, les fléchisseurs de hanches et bien plus encore... Le contrôle de la résistance à air par l'utilisateur permet un entraînement parfaitement équilibré et coordonné. C'est une machine auto-génératrice qui n'a pas besoin d'énergie pendant une période d'efficacité énergétique maximale, ni à domicile, ni dans un local commercial. Un volant d'inertie de précision minimise le bruit. Une chaîne nickelée offre une durabilité inégalée, même dans les environnements les plus intenses. Une poignée ergonomique avec textures permet de ramer avec une position naturelle des bras et des mains. Les repose-pieds sont entièrement réglables, ce qui offre aux utilisateurs un entraînement confortable et en toute sécurité. Un support pratique pour téléphone portable peut être utilisé comme divertissement ou pour pouvoir suivre le cours de l'entraînement. Il se démonte facilement en plusieurs pièces, ce qui facilite un rangement efficace. Idéal pour le domicile, les locaux commerciaux ou pour des groupes. Testez votre endurance cardio par des mouvements intenses et conçus pour faire travailler votre corps jusqu'à une limite inégalée. Ces exercices demandent un effort considérable pour tout le haut du corps.