

TRAP BAR 180 CM + 2 STOP DISQUES - SVELTUS

UGS - Référence unique : MU1175

Catégories : Musculation et Fitness, Barres de Musculation et Fitness



DESCRIPTION PRODUIT

Trap Barre Olympique 180 cm + 2 Stop Disques. de forme hexagonale et principalement utilisée en haltérophilie/ musculation, sa forme, ainsi que ses prises latérales, permettent de conserver les bras alignés avec le reste du corps, notamment lors du soulevé de terre, la réduction des différents bras de levier sécurisant le mouvement. Ses caractéristiques spécifiques permettent également d'augmenter les performances. La trap barre est idéale pour exécuter « le shrug » avec une amplitude maximale, et en charge lourde, afin de solliciter les trapèzes. Poignées striées pour un meilleur grip. Barre compatible avec disques ayant une bague \varnothing 50mm. Lot de 2 stop-disques inclus. Coloris : chrome.