



PUNCHING BAL - FREETNESS

UGS - Référence unique : F10078

Catégories : Musculation et Fitness, Matériel de Street Workout, Station de Fitness et Musculation extérieur, Aires de jeux extérieur, Sports Outdoor, Parcours du combattant, Parcours de santé

DESCRIPTION PRODUIT

Le punching bag est un ballon de qualité professionnel. Objectif : travaillez vos esquives et déplacements grâce au Punching ball. Utilisation : frappez le sac et déplacez votre corps et votre tête furtivement pour travailler vos esquives et contres attaques ainsi que le positionnement de vos appuis. Conseil : travaillez votre puissance et votre coordination face aux mouvements ! La gamme Freetness Fight Club a été inventée pour recréer les meilleures conditions pour la pratique des Arts Martiaux. Le respect des règles, le respect d'autrui, l'entraînement complet du corps, les valeurs telles que le courage, la volonté, l'entraide et tant d'autres sont mise à l'honneur sur un terrain Freetness Fight Club. Soyez de véritables pionniers et offrez un endroit extérieur, en accès libre aux associations sportives locales et aux pratiquants libre en réalisant une salle d'art martiaux de plein air ! Contactez nous pour recevoir nos fiches techniques dans la journée.