

PLATEAU OSCILLANT - FREETNESS

UGS - Référence unique : F10041

Catégories : Musculation et Fitness, Matériel de Street Workout, Station de Fitness et Musculation extérieur, Aires de jeux extérieur, Sports Outdoor, Parcours du combattant, Parcours de santé



DESCRIPTION PRODUIT

Le plateau oscillant est un agrès en acier galvanisé thermolaqué. Objectif : développer les muscles du haut et du bas du corps. Utilisation : plusieurs possibilités s'offrent à vous pour utiliser l'agrès. Faites des pompes les mains dessus, faites des fentes un pied posé sur le plateau instable... L'instabilité du plateau renforce la sollicitation musculaire lors des exercices . Plateau en PEHD anti dérapant et rainuré. Contactez nous pour recevoir nos fiches techniques dans la journée.