



PLATEAU PROPRIOCEPTIF - FREETNESS

UGS - Référence unique : F10040

Catégories : Musculation et Fitness, Matériel de Street Workout, Station de Fitness et Musculation extérieur, Aires de jeux extérieur, Sports Outdoor, Parcours du combattant, Parcours de santé

DESCRIPTION PRODUIT

Le plateau proprioceptif est un agrés en acier galvanisé thermolaqué. Objectif : solliciter les muscles profonds, améliorer sa proprioception. Utilisation : maintenir des postures, effectuer des flexions lentes et conserver l'équilibre. L'instabilité du plateau renforce la sollicitation musculaire lors des exercices . Plateau en PEHD anti dérapant et rainuré. Contactez nous pour recevoir nos fiches techniques dans la journée.