

ABDOS LOMBAIRES - FREETNESS

UGS - Référence unique : F10016

Catégories : Musculation et Fitness, Matériel de Street Workout, Station de Fitness et Musculation extérieur, Aires de jeux extérieur, Sports Outdoor, Parcours du combattant, Parcours de santé



DESCRIPTION PRODUIT

Le combiné abdos lombaires est un appareil de fitness de plein air en acier galvanisé thermolaqué. Objectif : développer et entretenir les muscles du bassin. Muscler les abdominaux et les lombaires. Utilisation : allongé sur la machine, les pieds calés et les mains derrière la tête. Conseil : remonter le buste vers les pieds en expirant et travailler en séries selon les consignes d'utilisation. Plan d'entraînement en 4 langues pour 4 profils sportifs inclus avec flash code. Utilisable avec l'application mobile de coaching FreeTness. Kit de fixation inclus. Contactez nous pour recevoir nos fiches techniques dans la journée.