

## SQUAT MACHINE - FREETNESS

UGS - Référence unique : F10010

Catégories : Musculation et Fitness, Matériel de Street Workout, Station de Fitness et Musculation extérieur, Aires de jeux extérieur, Sports Outdoor, Parcours du combattant, Parcours de santé



### DESCRIPTION PRODUIT

La squat machine est un appareil de fitness de plein air en acier galvanisé thermolaqué. Objectif : développer et entretenir les muscles des jambes (quadriceps et ischios). Utilisation : assis sur la chaise, les pieds posés à plat sur la machine, pousser sur les jambes jusqu'à ce qu'elles soient tendues. Conseil : redescendre lentement. Plan d'entraînement en 4 langues pour 4 profils sportifs inclus avec flash code. Utilisable avec l'application mobile de coaching FreeTness. Kit de fixation inclus. Contactez nous pour recevoir nos fiches techniques dans la journée.