

PUSH PULL - FREETNESS

UGS - Référence unique : F10009

Catégories : Musculation et Fitness, Matériel de Street Workout, Station de Fitness et Musculation extérieur, Aires de jeux extérieur, Sports Outdoor, Parcours du combattant, Parcours de santé



DESCRIPTION PRODUIT

Le push and pull est un appareil de fitness de plein air en acier galvanisé thermolaqué. Objectif : développer et entretenir les muscles du haut du corps (deltoïde, pectoraux, dorsaux, biceps, triceps), plusieurs prises différentes sont disponibles afin de travailler différents groupes musculaires. . Utilisation : assis sur la chaise, les pieds posés à plat sur la machine, pousser sur les jambes jusqu'à ce qu'elles soient tendues. Conseil : l'utilisateur travaille avec le poids de son corps. Plan d'entraînement en 4 langues pour 4 profils sportifs inclus avec flash code. Utilisable avec l'application mobile de coaching FreeTness. Kit de fixation inclus. Appareil accessibles aux PMR grâce à l'accoudoir qui facilite la mise en place de l'utilisateur. Contactez nous pour recevoir nos fiches techniques dans la journée.