



## STEPPER TWISTER - FREETNESS

UGS - Référence unique : F10008

Catégories : Musculation et Fitness, Matériel de Street Workout, Station de Fitness et Musculation extérieur, Aires de jeux extérieur, Sports Outdoor, Parcours du combattant, Parcours de santé

### DESCRIPTION PRODUIT

Le stepper twister est un appareil de fitness de plein air en acier galvanisé thermolaqué. Objectif : développer l'endurance. Travailler les muscles des membres inférieurs, étirer les dorsaux, se relaxer. Utilisation : côté stepper : Placer les pieds dans les étriers, imiter la montée de marches en conservant le dos droit, côté twister : pivoter son bassin de gauche à droite. Plan d'entraînement en 4 langues pour 4 profils sportifs inclus avec flash code. Utilisable avec l'application mobile de coaching FreeTness. Kit de fixation inclus. Contactez nous pour recevoir nos fiches techniques dans la journée.