

POLE STRETCH - FREETNESS

UGS - Référence unique : F10005

Catégories : Musculation et Fitness, Matériel de Street Workout, Station de Fitness et Musculation extérieur, Aires de jeux extérieur, Sports Outdoor, Parcours du combattant, Parcours de santé



DESCRIPTION PRODUIT

La pole stretch est un appareil de fitness de plein air en acier galvanisé thermolaqué. Objectif : étirer ses jambes, ses bras et son dos après l'effort. Indispensable à la fin du parcours FreeTness. Utilisation : trois hauteurs de barres de maintien sont disponibles pour s'adapter au mieux aux différents exercices, aux différentes morphologies et aux différents niveaux de souplesse. Conseil : des exercices de base sont indiqués sur plan d'entraînement pour faciliter l'usage du pole stretch. Plan d'entraînement en 4 langues pour 4 profils sportifs inclus avec flash code. Utilisable avec l'application mobile de coaching FreeTness. Kit de fixation inclus. Contactez nous pour recevoir nos fiches techniques dans la journée.