



## BALANCELLE - FREETNESS

UGS - Référence unique : FI0003

Catégories : Musculation et Fitness, Matériel de Street Workout, Station de Fitness et Musculation extérieur, Aires de jeux extérieur, Sports Outdoor, Parcours du combattant, Parcours de santé

### DESCRIPTION PRODUIT

La balancelle est un appareil de fitness de plein air en acier galvanisé thermolaqué. Objectif : développer les capacités cardio-pulmonaire, améliorer la circulation sanguine, travailler l'équilibre, muscler les lombaires et les abdos obliques.

Utilisation : debout sur l'appareil, se tenir fermement aux poignées et balancer le bas du corps de gauche à droite.

Conseil : chercher à conserver une fluidité tout au long de l'exercice. Plan d'entraînement en 4 langues pour 4 profils sportifs inclus. Kit de fixation inclus. Contactez nous pour recevoir nos fiches techniques dans la journée.