



## DOUBLE VOLANTS PMR - FREETNESS

UGS - Référence unique : F10002

Catégories : Musculation et Fitness, Matériel de Street Workout, Station de Fitness et Musculation extérieur, Parcours santé et senior extérieur, Aires de jeux extérieur, Sports Outdoor, Parcours du combattant, Parcours de santé

### DESCRIPTION PRODUIT

Les volants double PMR est un appareil de fitness de plein air en acier galvanisé thermolaqué. Objectif : mobiliser l'articulation de l'épaule. Travailler la coordination. Utilisation : debout face à l'appareil, placer les mains sur les poignées et tourner les roues dans le sens des aiguilles d'une montre et inversement, puis vers l'intérieur et enfin vers l'extérieur. Conseil : en guise d'échauffement ou d'étirement selon l'intensité d'utilisation. Plan d'entraînement en 4 langues pour 4 profils sportifs inclus. Appareil accessible aux PMR. Contactez nous pour recevoir nos fiches techniques dans la journée.