

VOLANTS BARREUR - FREETNESS

UGS - Référence unique : F10001

Catégories : Musculation et Fitness, Matériel de Street Workout, Station de Fitness et Musculation extérieur, Aires de jeux extérieur, Sports Outdoor, Parcours du combattant, Parcours de santé



DESCRIPTION PRODUIT

Le volant barreur est un appareil de fitness de plein air en acier galvanisé thermolaqué. Objectif : mobiliser l'articulation de l'épaule. Travailler la coordination. Utilisation : debout face à l'appareil, placer les mains sur les poignées et tourner les roues dans le sens des aiguilles d'une montre et inversement, puis vers l'intérieur et enfin vers l'extérieur. Plan d'entraînement en 4 langues pour 4 profils sportifs inclus. Kit de fixation inclus. Appareil accessible aux Personnes à Mobilité Réduite. Contactez nous pour recevoir nos fiches techniques dans la journée.